



# Giornata di spiritualità

## Sabato 19 novembre dalle 9.30 alle 17.30



**Andate dunque...**

Mt 28,16-20

**Predicatore: don Carlo Cattaneo**  
Casa Madre Suore Missionarie Regina Pacis  
Mortara

Costo: 15 Euro (iscrizione e pranzo)  
Info: Azione Cattolica 0381 690727 mar-mer-gio 10-12  
[azionecattolica@diocesivigevano.it](mailto:azionecattolica@diocesivigevano.it)

Il viaggio di evangelizzazione degli apostoli riparte dalla Galilea, là dove tutto è iniziato, dove il Messia ha infiammato i loro cuori e dove ora sono chiamati a dare voce a quanto hanno vissuto, rileggendo alla luce della Croce le loro storie, i loro dubbi e l'invito del Risorto a ripartire.

Un viaggio, quello degli apostoli, che si intreccia con il nostro viaggio. Che ci chiede di abitare la Galilea delle nostre città, i luoghi e le persone, le periferie e i "gentili" che ci attendono per ricevere un annuncio di speranza, di vicinanza o di comprensione..

Un viaggio che inizia ad ogni crocicchio dove è possibile incontrare un cuore che attende, a ogni passo per raccogliere una nuova sfida, consapevoli che il Signore è con noi tutti i giorni, per infiammare i nostri cuori e riempire la nostra vita di gioia traboccante.

### Programma della giornata

- 9.00 Accoglienza
- 9.30 Lodi
- 10.00 Prima meditazione di don Carlo
- 11.00 Riflessione Personale
- 12.00 Angelus
- 12.30 Pranzo
- 14.15 Seconda meditazione
- 15.00 Adorazione e riflessione personale
- 16.00 Condivisione e risonanza in gruppo
- 16.45 Pausa
- 17.15 Vespri
- 17.30 Conclusione

La giornata prevede il pranzo comunitario.

Si prega di **confermare la partecipazione entro martedì 15 novembre**, dando così il tempo necessario alla segreteria di preparare la documentazione e la conferma dei partecipanti al pranzo.